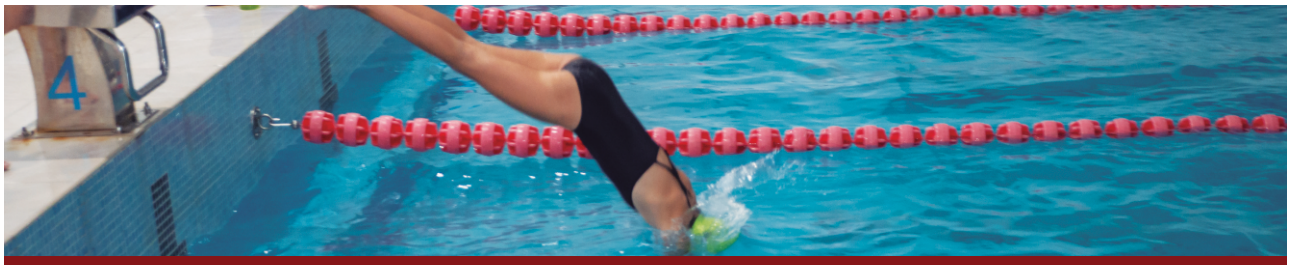

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

La Escuela Integral estimula y fomenta la Educación Física a través de la enseñanza de gimnasia y natación complementando con actividades lúdicas, de recreación, deportes y campamentos. La Institución, que tiene como fin la formación de personas íntegras, saludables y con buenos hábitos de vida, considera fundamental el deporte para la salud física y mental de los niños.

Propuesta

· El principal objetivo es mejorar la calidad de vida de nuestros alumnos; desarrollar sus capacidades físicas y mentales a través del ejercicio y el deporte.

· La propuesta se desarrolla en el trabajo diario en clase así como en las actividades extracurriculares, complementándose con competencias internas y con otros colegios, encuentros deportivos nacionales e internacionales y campamentos. Asimismo, se realizan actividades en contacto con la naturaleza, tal es el caso del atletismo y prácticas en el Campo Deportivo.

· El programa de enseñanza de natación se inicia en Gan a los 3 años, acercando a los niños al medio acuático y cuidando los procesos individuales para que logren una completa adaptación. Posteriormente, adquieren habilidades motrices, físicas y técnicas para desenvolverse de manera independiente. El objetivo es que al culminar 4° Año de Primaria los alumnos tengan adquiridas las capacidades que les brinden seguridad para poder desenvolverse en el agua (piscina, mar).

· Las actividades en el Campo Deportivo permiten una ampliación de la oferta deportiva, ganando espacio en disciplinas tales como rugby, hockey y atletismo. Alumnos de Primaria y Liceo concurren y esto significa un gran disfrute en un entorno único y natural.

· Los alumnos de Secundaria que integran nuestros planteles de Básquetbol, Hándbol, Fútsal y Atletismo tienen la posibilidad de participar en torneos intercolegiales, departamentales y regionales.

· El plantel docente cuenta con profesores de vasta trayectoria en la educación y en la propia Institución, con amplio conocimiento del perfil de nuestros alumnos. Así como con docentes de la nueva generación con gran motivación y las últimas técnicas de trabajo en la materia.

ESCUELA INTEGRAL
בייס אינטגרל

J. B. Lamas 2835/45 - C.P.: 11.300
(+598) 2708 1712
www.escuelaintegral.edu.uy
educacionfisica@escuelaintegral.edu.uy
Escuela Integral Hebreo Uruguaya
escuela.integral