



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

La Escuela Integral estimula y fomenta la Educación Física a través de la enseñanza de gimnasia y natación complementando con actividades lúdicas, de recreación, deportes y campamentos. La Institución, que tiene como fin la formación de personas íntegras, saludables y con buenos hábitos de vida, considera fundamental el deporte para la salud física y mental de los niños.

Propuesta

- El principal objetivo de esta disciplina es mejorar la calidad de vida de nuestros alumnos; desarrollar sus capacidades físicas y mentales a través del ejercicio y el deporte.
- La propuesta se desarrolla en el trabajo diario en clase así como en las actividades extracurriculares, complementándose con competencias internas y con otros colegios, encuentros deportivos nacionales e internacionales y campamentos. Asimismo, se realizan actividades en contacto con la naturaleza, tal es el caso del atletismo y prácticas en el Campo Deportivo.
- Destacada actuación han tenido nuestros alumnos en torneos intercolegiales de fútbol en los últimos años, así como participación anual en encuentros con escuelas de la red judía de Argentina, Brasil y Chile entendiéndolo que es una oportunidad para compartir experiencias y de intercambio cultural.
- La instalación del Campo Deportivo permitió una ampliación de la oferta deportiva, ganando espacio en disciplinas tales como rugby, hockey y atletismo. Todos los alumnos concurren y esto significa un gran disfrute en un entorno único y natural.
- El Judo ha tenido una evolución constante lo que permitió la posibilidad de presentarse en diferentes encuentros a nivel nacional con un numeroso y heterogéneo equipo de judokas que representan a la Escuela Integral.
- El plantel docente cuenta con profesores de vasta trayectoria en la educación y en la propia Institución, con amplio conocimiento del perfil de nuestros alumnos. Así como con docentes de la nueva generación con gran motivación y las últimas técnicas de trabajo en la materia.



📍 J. B. Lamas 2835/45 - C.P.: 11.300

☎ (+598) 2708 1712

🌐 www.escuelaintegral.edu.uy

✉ educacionfisica@escuelaintegral.edu.uy

f Escuela Integral Hebreo Uruguay

📷 [escuela.integral](https://www.instagram.com/escuela.integral)