



NOVIEMBRE 2019

Semana 1

					Viernes 1
OPCION 1					Empanadas de carne Papas fritas Fruta
OPCION 2					Empanadas verduras al wok Ensalada Fruta

Semana 2

OPCION 1	Pasta con salsa rosa gratinada Masitas	Pan de carne Puré de papa Fruta	Milanesa de pollo Arroz amarillo Ensalada de fruta	Milanesa de pescado Knishe papa Fruta	Chivitos Revuelto gramajo Helado palito
OPCION 2	Tarta de choclo Ensalada	Pan de carne relleno de verdura	Milanesa de pollo al horno Ensalada	Milanesa de pescado Ensalada	Hamburguesa de lenteja Ensalada

	Fruta en daditos	Puré de calabaza Fruta	Ensalada de fruta sin azúcar	Fruta	Helado palito
--	------------------	---------------------------	------------------------------	-------	---------------

### Semana 3

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
OPCION 1	Milanesa de carne  Arroz chino  Fruta	Arroz con atún  Helado crema con dulce de leche	Pastel de carne con papa  Ensalada  Palitos de sandia	Agniolotis con crema  Fruta	Falafel  Papas fritas  Ensalada  Brownie
OPCION 2	Milanesa de carne al horno  Ensalada  Fruta en daditos	Lasaña de berenjena  Ensalada  Helado light	Pastel de carne con calabaza  Ensalada  Palitos de sandia	Omelette de queso y aceitunas  Ensalada  Fruta	Falafel de carne  Papas al horno  Ensalada  Brownie

### Semana 4

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
OPCION 1	Pasta con salsa de tomate	Empanadas de queso	Milanesa de pescado	Pan de carne	Wok de pollo con pan de pita

	Masitas	Ensalada rusa Ananá en almíbar	Arroz amarillo Fruta	Puré de papa Fruta	Papas fritas Ensalada Merengue con chocolate
OPCION 2	Suffle de zapallito Ensalada Fruta en daditos	Empanadas de choclo Ensalada Ananá en almíbar sin azúcar	Milanesa de pescado al horno Ensalada Fruta	Pan de carne relleno de verdura Puré de calabaza Fruta	Wok de pollo Ensalada Fruta en daditos

## Semana 5

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
OPCION 1	Tallarines con verduras wok Helado de chocolate	Pastel de carne con papa Ensalada Fruta	Nugets de pescado Arroz primavera Ricardito	Pollo al horno Ensalada de papa huevo y perejil Fruta	Ñoquis con salsa de tomate Duraznos en almíbar
OPCION 2	Faina de queso Ensalada Helado light	Pastel de carne con calabaza Ensalada Fruta	Milanesa de zapallitos Ensalada Ricardito	Pollo al horno Ensalada Fruta	Milanesa berenjena Ensalada Duraznos en almíbar sin azúcar