



1º de Setiembre de 2018

Estimados PADRES, HERMANOS y ABUELOS de alumnos de la ESCUELA INTEGRAL, queremos invitarlos todas las mañanas a HEBRAICA MACABI!!!

Desde el 01/09/2018 y hasta el 31/12/2018 son nuestros invitados SIN COSTO!!!
Para asistir a dichas actividades tienen que concurrir con C.I. y Carnet de Aptitud Física previa inscripción a través del e-mail: escuela@escuelaintegral.edu.uy.

HORARIOS MATUTINOS HEBRAICA MACABI		
LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	HORARIO	GRUPO
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	08:00 A 09:00 Hs.	ADOLESCENTES/ADULTOS
ACONDICIONAMIENTO FISICO BASICO	08:00 A 08:45 Hs.	ADULTOS/ADU.MAYORES
DEPORTE RECREATIVO (Futbol, Basket)	09:00 A 09:45 Hs.	ADULTOS/ADU.MAYORES
ENTRENAMIENTO NATACION	08:00 A 09:30 Hs.	ADOLESCENTES/ADULTOS
ENTRENAMIENTO NATACION	09:00 A 10:00 Hs.	ADOLESCENTES/ADULTOS
ENTRENAMIENTO NATACION BASICO	10:00 A 10:45 Hs.	ADULTOS/ADU.MAYORES
MARTES Y JUEVES	HORARIO	GRUPO
INDOOR CYCLING	8:00:A 08:45 Hs.	ADOLESCENTES/ADULTOS
PILATES	09:00 A 10:00 Hs.	ADOLESCENTES/ADULTOS
CAMINATAS Y STRETCHING	09:00 A 10:00 Hs.	ADULTOS/ADU.MAYORES

Nota: las clases de Natación comienzan el 1/10/2018

Quedamos a vuestra disposición ante cualquier duda o consulta y los saludamos con nuestro tradicional saludo Macabeo.

JAZAK VEEMATZ (Sé fuerte y valiente)

Marcelo Burcatovsky
Director Ejecutivo